



## Huishoudelijk Reglement Zeilvereniging Oosterplas.

### (huisregels van de ZVO)

## Bijlage Veilig sporten bij de ZVO

Onderdeel van Huishoudelijk Reglement Zeilvereniging Oosterplas

Bij de ZVO vinden we het belangrijk dat iedereen in een veilige omgeving kan zeilen, in het bijzonder onze jeugd. Daarom staat beleid met betrekking tot een veilig sportklimaat, waaronder seksuele intimidatie, bij de ZVO hoog op de agenda. Dit realiseren wij door:

- Gedragsregels en normen en waarden
- Aannamebeleid vrijwilliger

### Gedragsregels

ZVO hanteert de gedragsregels zoals die zijn opgesteld door het NOC\*NSF en Centrum Veilige Sport Nederland. Ze zijn daarvan afgeleid en uitgewerkt onder het hoofdstuk Normen en Waarden. ZVO conformeert zich aan de regelgeving van Centrum Veilige Sport Nederland en aan de voorschriften van de KNWV. Ook de statuten en diverse reglementen van de vereniging zelf, blijven onverminderd van kracht.

Het bestuur heeft - ter borging van een veilig sportklimaat en gewenst gedrag binnen de vereniging - een vertrouwenscontactpersoon aangesteld. Deze fungeert als eerste aanspreekpunt voor (ouders van) de leden. Grensoverschrijdend gedrag (pesten, seksuele intimidatie, agressie of discriminatie) wordt niet getolereerd bij de ZVO. Onze vertrouwenscontactpersoon biedt leden de mogelijkheid om in vertrouwen te praten over grensoverschrijdend gedrag. Indien nodig en in overleg met betrokkene, kunnen bestuur en/of overheidsinstanties ingelicht worden om eventueel vervolgstappen te nemen.

### Aannamebeleid vrijwilligers

Een vereniging kan niet bestaan zonder haar vrijwilligers. Ook bij ZVO besteden veel mensen een groot deel van hun vrije tijd in de begeleiding van de kinderen, maar ook aan het regelen van wedstrijden, het trainen, het onderhoud van de accommodatie en terrein en nog veel meer. Als je ook graag een rol zou willen vervullen bij ZVO dan kun je altijd terecht bij de voorzitters van een van de commissies of bij het bestuur. Het bestuur kijkt vervolgens samen met jou wat je wilt en kunt en welke rol je bij onze vereniging kunt vervullen, zoveel mogelijk rekening houdend met de tijd die je hieraan kunt en wilt besteden. Vrijwilligerswerk is niet alleen noodzakelijk, het is ook erg leuk. Het schenkt je bevrediging, maar je leert ook meer mensen binnen de vereniging kennen en het verstevigt de betrokkenheid met de club en tussen de leden onderling. Het is uitermate belangrijk dat onze leden, jeugdleden en overige betrokkenen, onbezorgd kunnen sporten binnen in een veilig sportklimaat en bij de instructeurs/begeleiders en overige vrijwilligers in veilige handen zijn. Het is nadrukkelijk de bedoeling te voorkomen dat er zich ongewenste situaties voordoen. We beogen met ons aannamebeleid mensen met verkeerde bedoelingen te ontmoedigen om een functie binnen onze sportorganisatie te ambiëren.

Bij de werving en aanstelling van nieuwe vrijwilligers doorlopen we daarom de volgende stappen:

- Een kennismakingsgesprek.
- Het aanvragen van een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag). Dit alleen als er sprake is van begeleiding van onze jeugd of als daar aanleiding toe bestaat.
- De beoogde vrijwilliger is of wordt lid van de ZVO waarmee de vrijwilliger valt onder het tuchtrecht van de KNWV.
- Bekend maken met de bij ons geldende gedragsregels.

Wil jij ook vrijwilliger worden? Vul dan het 'inschrijfformulier' in wat te vinden is onder 'Contact' of klik op deze link. We nemen dan zo snel mogelijk contact op.

## Bijlage Normen en waarden

### Onderdeel van Huishoudelijk Reglement Zeilvereniging Oosterplas

Onder normen verstaan we in ons denken geschreven regels, opgenomen in een huishoudelijk reglement en/of statuten en ongeschreven regels ofwel fatsoensnormen, uitgangspunten waarvan je mag veronderstellen dat elk clublid ze als bekend mag en zal veronderstellen. Waarden zijn die uitgangspunten die je als vereniging belangrijk acht. Sportief gedrag achten we eveneens als een belangrijke en bij iedereen bekend en te gebruiken principe bij het bedrijven van sport op welk niveau ook. Op het overtreden van regels, van welke aard ook, staan sancties. De op te leggen straf wordt bepaald door daartoe bevoegde instanties of door de vereniging zelf. Hoe om te gaan met normen en waarden bij onze vereniging, leggen we bij deze graag vast in een beschouwing, welke de club kan gebruiken bij elke discussie over dit onderwerp. Handelen naar de waarden en normen vereist een mentaliteit van de clubleden die bij onze vereniging past; een mentaliteit, gebaseerd op sportief gedrag en een ambassadeursgeest, die men voor onze vereniging voortdurend wil uitstralen en doorgeven. Wij vinden dat iedereen die bij ZVO komt sporten, komt kijken of als vrijwilliger iets voor de club doet, er altijd voor moet zorgen dat ZVO als club niet benadeeld wordt of op enigerlei wijze in diskrediet wordt gebracht. Hoe kun je ZVO benadelen? Door bijvoorbeeld onsportief gedrag te tonen tegen je medesporters, tegenstanders, instructeurs en zo verder. Als je bij ZVO deelneemt of in de begeleiding actief bent, zal je de hier geschetste clubcultuur voortdurend, zo niet altijd moeten uitdragen. Ook van de mensen die geen lid zijn, (denk aan toeschouwers), verwachten wij dat zij de club niet benadelen. Wij als leden, moeten hen daarop attenderen.

### Hoe kun je die cultuur op een positieve manier vormgeven.

Je kunt er bijvoorbeeld voor zorgen dat:

- Je je steeds positief uitlaat over onze vereniging.
- Je duidelijk weet wat van jou is en wat van de ander is
- Je ZVO steeds positief in het nieuws brengt

### Wat verwachten wij van onze leden?

Sportiviteit is een hele belangrijke basis; verantwoordelijkheidsgevoel past daarbij. Het besef dat een clublid rechten en plichten heeft binnen een vereniging moet ook worden uitgedragen. Verder verwachten wij van onze leden dat zij met de mensen in en rondom onze vereniging omgaan zoals dat van je verwacht mag worden.

### Gedragsregels op de accommodatie

#### *Bestuursleden*

- Van alle bestuursleden op de accommodatie wordt verwacht dat zij door hun gedrag een voorbeeldfunctie hebben, met name ook voor de instructeurs, het barpersoneel en verzorgers en voor alle overige aanwezigen.
- Zij dienen te fungeren als gastheer en aanspreekpunt voor iedereen.

#### *Instructeurs*

- Van bovenstaande groep wordt verwacht dat ook zij een voorbeeldfunctie hebben voor met name de eigen zeilers en daarvoor hun verantwoordelijkheid nemen.
- Zij stellen het belang van de vereniging voorop en dragen dit uit in woord en daad.
- Zie er op toe dat er zuinig wordt omgegaan met het gebouw en alle toebehoren. Wees matig met alcoholgebruik, toon respect voor mede kantinegebruikers, maar ook voor hun standpunten, maar bespreek gevoelig liggende kwesties niet bij gebruik van (teveel) drank.
- Wees loyaal ten opzichte van elkaar.

#### *Zeilers*

- Van spelers wordt verwacht dat zij zuinig omgaan met het gebouw en de overige zaken op de accommodatie. We hebben een schitterend complex en willen dat zo houden.
- Volg de aanwijzingen op die je van je instructeur, de bar- of terreinbeheerder of een bestuurslid krijgt.

#### *Iedereen*

- Voor iedereen geldt dat er zuinig met het gebouw en overige zaken op het complex omgegaan wordt.
- Bij bezoek aan de kantine is het vanzelfsprekend dat de aanwijzingen van het barpersoneel opgevolgd worden.
- Bespreek meningsverschillen niet in het openbaar maar daar waar ze thuis horen.



- Voor iedereen geldt dat bij vernielingen de schade rechtstreeks op de veroorzaker verhaald zal worden.
- Er zal altijd medewerking verleend worden aan KNWV en politie ingeval van discriminatie en/of geweld.

## Gedragsregels voor, tijdens en na de training

### Instructeurs

- Geef duidelijk leiding en wees correct ten opzichte van je zeilers.
- Heb respect voor hun mogelijkheden en onmogelijkheden.
- Wees opbouwend in je kritiek.
- Zorg ervoor dat je op tijd bent voor de training.
- Houd je aan de trainingstijden en de aangewezen boten.
- Zie er op toe dat de kleedkamer schoon wordt achtergelaten. We hebben ook niet voor niets gescheiden kleedkamers en douches. Houd je hieraan.
- Neem de verantwoordelijkheid dat gebruikte materialen na het zeilen weer in een goede staat worden teruggelegd. Meldt schades aan de instructeurs want dit kan gevaarlijk zijn voor een volgende gebruiker.
- Zie er op toe dat in de kleedkamer geen alcohol wordt gebruikt en er niet wordt gerookt.
- Spreek je zeilers maar ook collega-instructeurs en treedt zonedig corrigerend op.

### Zeilers

- Stel je sportief op en wees positief. Zeilen is toch ook een risicosport en goed zeemanschap eist dat je in geval van nood iedereen moet helpen.
- Volg de aanwijzingen op die je van je instructeur krijgt en respecteer deze ook.
- In de kleedkamer wordt niet gerookt en gedronken. Zie er op toe dat de kleedkamer schoon wordt achtergelaten. We
- Heb ook niet voor niets gescheiden kleedkamers en douches. Houd je hieraan. Het is ook niet de plaats voor foto-shoots; respecteer elkaars privacy.
- Ga zuinig om met de materialen. Slecht materiaal brengt jezelf en anderen wellicht in gevaar
- Laat de kleedkamer schoon achter.
- 

### Gedragsregels voor toeschouwers

- Moedig uw eigen kinderen aan op een sportieve en opbouwende manier.
- Gedraag je sportief ten opzichte van de andere zeilers.
- Respecteer de beslissingen van de instructeurs en evt wedstrijdleiding
- Help eventueel mee met op- en aftuigen van de bootjes maar zeker met het in- en uit het water tillen. Flapperende zeilen en gieken blijven gevaarlijk.
- Aanwezigheid op het terrein blijft gewenst maar telefonische bereikbaarheid is een must; zeilen blijft een risicosport.

### Algemeen

De rescueboten zijn bedoeld voor instructie- en reddingsactiviteiten. Maar zijn een gevaar op zich. Zorg voor voldoende opleiding om de rescueboten te mogen bedienen. Dit geldt zowel voor de instructeurs als ander gebruikers. Het gebruik van een zwemvest is verplicht evenals de toepassing van het dodemanskoord. Dit geldt voor alle gebruikers!

Cursisten mogen geen gebruik maken van de rescueboten. De ZVO heeft specifiek motoren aangeschaft van 6 pk om te voorkomen dat er een snelle motorboot ontstaat. Het gebruik van de zware buitenboordmotoren is alleen toegestaan aan personen met geldig vaarbewijs.